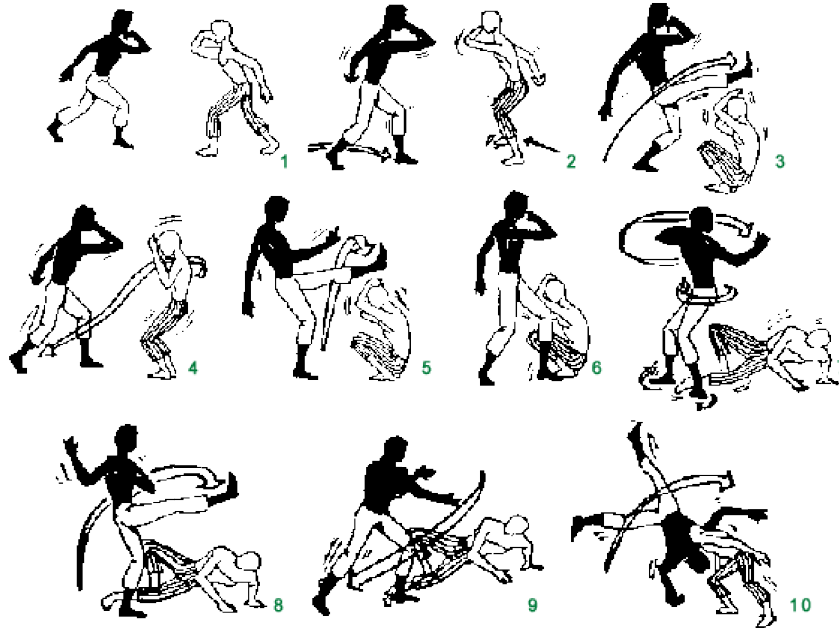


Séquences de Mestre Bimba



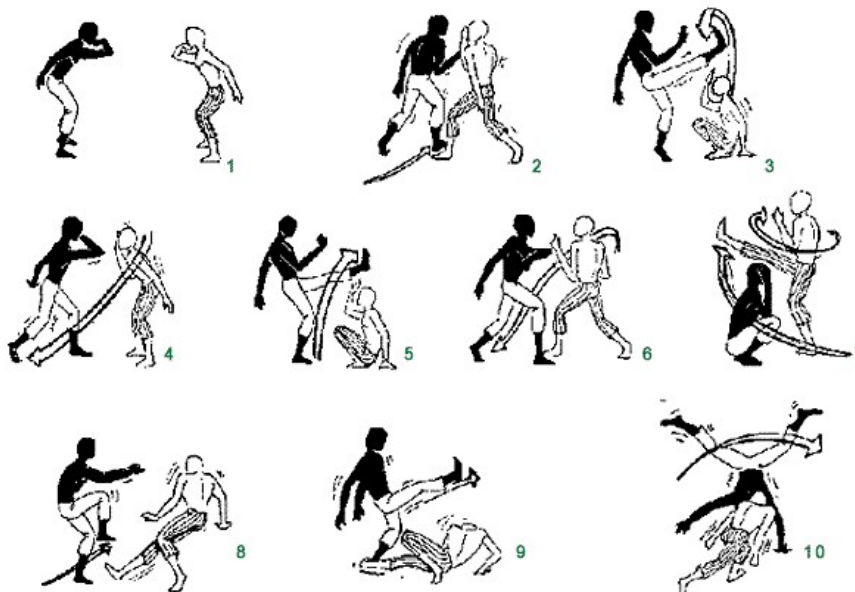
Séquence 1

Capoeirista 1		Capoeirista 2
Meia-lua de Frente (JD)	→	Cocorinha (MD)
Meia-lua de Frente (JG) & Armada (JD)	→	Cocorinha (MG) & Negativa (JG)
Desencaixa o pé & À (G)	←	Cabçada
Rolê (G)		



Séquence 2

Capoeirista 1		Capoeirista 2
Queixada (JD)	→	Cocorinha (MG)
Queixada (JG)	→	Cocorinha (MD)
Cocorinha (MG)	←	Armada (JD)
Benção (JD)	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & À (G)	←	Cabçada
Rolê (G)		



(JD) = Jambe Droite

(JG) = Jambe Gauche

(MD) = Main Droite

(MG) = Main Gauche

(D) = Direction Droite

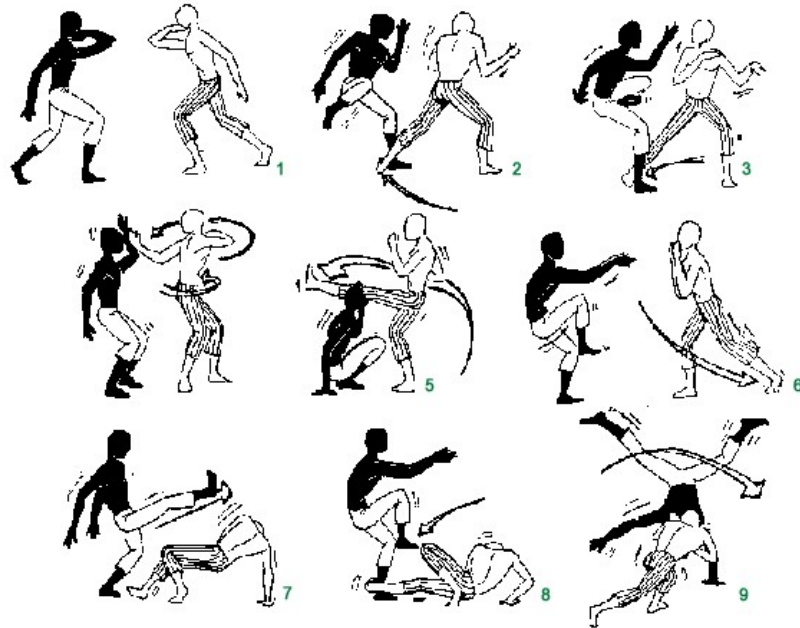
(G) = Direction Gauche

Séquences de Mestre Bimba



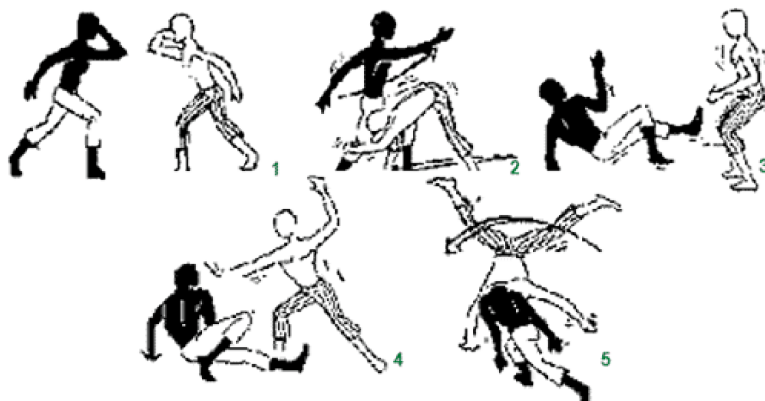
Séquence 3

Capoeiriste 1		Capoeiriste 2
Martelo (JD)	→	Cutila (MG)
Martelo (JG)	→	Cutila (MD)
Cocorinha (MG)	←	Armada (JD)
Benção (JD)	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & Àu (G)	←	Cabécada
Rolê (G)		



Séquence 4

Capoeiriste 1		Capoeiriste 2
Godeme (MD)	→	Palma (D)
Godeme (MG)	→	Palma (G) & Galopante (MD)
...	←	Galopante (MD)
Arrastao	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & Àu (G)	←	Cabécada
Rolê (G)		



(JD) = Jambe Droite

(JG) = Jambe Gauche

(MD) = Main Droite

(MG) = Main Gauche

(D) = Direction Droite

(G) = Direction Gauche

Séquences de Mestre Bimba



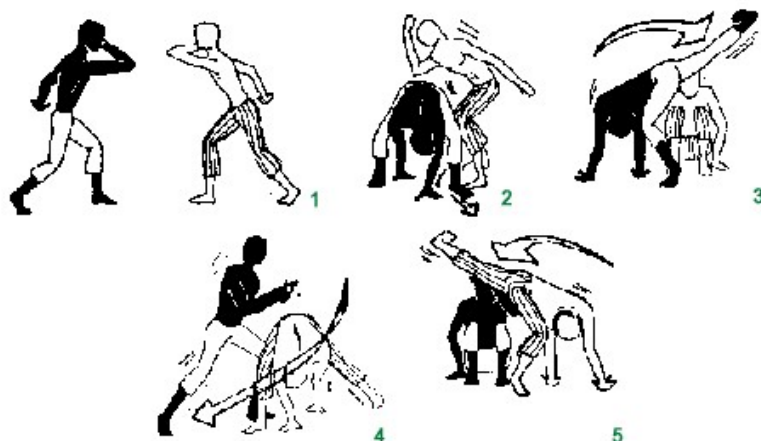
Séquence 5

Capoeirista 1		Capoeirista 2
Giro (G)	←	Cabçada
Joalhada (D)	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & À (G)	←	Cabçada
Rolê (G)		



Séquence 6

Capoeirista 1		Capoeirista 2
Meia-lua de Compasso (JD)	→	Cocorinha (MG)
Cocorinha (MG)	←	Meia-lua de Compasso (JD)
Meia-lua de Compasso (JG)	→	Cocorinha (MG)
Cocorinha (MG)	←	Meia-lua de Compasso (JG)
Joalhada (D)	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & À (G)	←	Cabçada
Rolê (G)		



(JD) = Jambe Droite

(JG) = Jambe Gauche

(MD) = Main Droite

(MG) = Main Gauche

(D) = Direction Droite

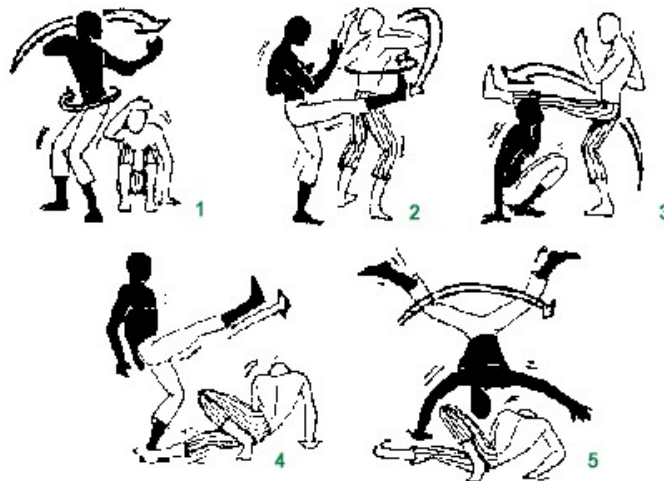
(G) = Direction Gauche

Séquences de Mestre Bimba



Séquence 7

Capoeirista 1		Capoeirista 2
Armada (JD)	→	Cocorinha (MG)
Cocorinha (MG)	←	Armada (JD)
Benção (JD)	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & Àu (G)	←	Cabéçada
Rolê (G)		



Séquence 8

Capoeirista 1		Capoeirista 2
Benção (JD)	→	Negativa (JD)
Desencaixa o pé & Àu (G)	←	Cabéçada
Rolê (G)		

